

Ketogenes Guetzli



ZUBEREITUNG

Eiweiss steif schlagen und Erythrit hinzugeben.
Die Vanilleschote auskratzen und Zimt, Mandeln und Haselnüsse hinzugeben.

Kleine Plätzchen mit 2 Löffel formen und bei 180°C
ca. 30 Minuten backen.

ZUTATEN

4 Stück Eier

200 Gramm Erythrit

1 Stück Vanilleschote

1,5 Teelöffel Zimt
(*optional*
Lebkuchengewürz)

200 Gramm Mandeln

200 Gramm Haselnüsse

Arbeitszeit: ca. 30 Minuten

Backzeit: ca. 30 Minuten

Rezept von:
Gabriela Glogg-Hartmann

Bildquelle: pixabay.com/de; [Download, 01.04.2020]