

## Griechischer Salat mit Schafskäse



### ZUBEREITUNG

Tomaten und Gurken waschen und in Stücke schneiden. Die Zwiebel in dünne Ringe schneiden und mit dem geschnittenen Gemüse vermengen. Nach Geschmack salzen, pfeffern und mit Zitronensaft oder Essig und reichlich Olivenöl anmachen. Mit Oliven und Schafskäse garnieren.

### ZUTATEN

---

**3 Stück** Tomaten

---

**1 Stück** Gurke

---

**2 Stück** Rote Zwiebeln,  
klein

---

**Mehrere** Oliven, entsteint

---

**200 Gramm** Schafskäse

---

(Kräuter-) Salz und gemahlener Pfeffer zum Abschmecken

---

**Arbeitszeit:** ca. 20 Minuten

### Rezept von:

Dr. Heinz Reinwald aus seinem Buch: „*gesund, schön und schlank*“.

**Bildquelle:** Valeria Boltneva von Pexels; [Download, 01.04.2020]

---