

Gelber Smoothie



ZUBEREITUNG

Alle Zutaten grob schneiden und zerkleinern und in Ihrem Hochleistungsmixer pürieren bis eine homogene Konsistenz erreicht ist. Wenn möglich zeitnah trinken!

ZUTATEN

1 Banane

1 Mango

1 Orange geschält

2 Datteln,
entsteint

250 ml Kokoswasser

Arbeitszeit:

15 Minuten

Rezept von:

Sendung Doctor's Kitchen Talk
