

Kaffee für einen gesunden Darm



Zutaten

Für 2 Personen

2 Tassen Espresso
300 ml Kokosdrink
2 TL Naturhonig
2 TL MCT-Öl
4 TL Kollagenpulver
4 TL Nutriose (resistente
Stärke)

Zubereitung

Bereiten Sie den Espresso wie gewohnt zu und erwärmen Sie den Kokosdrink. Geben Sie alle Zutaten in ein hohes Gefäß und mixen Sie alles zu einer homogenen Masse. Trinken Sie Ihren Kaffee mit Freude und starten Sie gut in den Tag!