

## Gelbes Dressing



### ZUBEREITUNG

Geben Sie jeweils alle Zutaten in den Hochleistungsmixer und mixen Sie solange bis eine cremig-flüssige Konsistenz erreicht ist. Bei Bedarf Wasser hinzugeben.

Zu frischen saisonalen Salaten oder Gemüsesticks servieren.

### ZUTATEN

**1** Geschnittene reife Mango

---

**2** Kardamonsamen

---

$\frac{1}{2}$  Knoblauchzehe

---

**2 EL** Apfelessig

---

Salz

---

Pfeffer

---

---

**Arbeitszeit:**

15 Minuten

---

**Rezept von:**

Sendung Doctor's Kitchen Talk

---