

---

## Wimpernpflege



### ZUBEREITUNG

Kochen Sie die Brennesselblätter 5 min im Wasser. Im Anschluss seihen Sie die Flüssigkeit ab und drücken Sie die Blätter gut aus.

Zur Anwendung vermengen Sie jeweils frisch 1 EL Brennesselwasser mit 1 EL Rizinusöl und tragen Sie die Flüssigkeit 3x pro Woche abends vor dem Schlafen mit einer weichen Zahnbürste auf ihre Augenbrauen und Wimpern auf.

### ZUTATEN

<b>1 Hand</b>	Frische Brennesselblätter
<b>100 ml</b>	Wasser
<b>100 ml</b>	Rhizinusöl

---

### Arbeitszeit:

Ca. 10 Minuten

### Rezept von:

Sendung Doctor's Kitchen Talk

---